

Согласовано  
 Директор ООО "Эталон+"  
 Подин В.А.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 37 "Фрунзевская"

*[Handwritten signature]*

Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

1 день 1 недели																
1-4 классы																
Рецептура	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калор ийнос ть, кка л	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Вит. А, мг	Вит. Е, м г	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	
	Овощи натуральные	60		1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000	
СПб, 2008.- 800с, №272	Котлеты из говядины	80		10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600	
СПб, 2008.- 800с, №181	Каша гречневая рассыпчатая с	150/5		3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
Дели, 2011- 544с, №376	Чай с сахаром	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400	
	Хлеб сельский, 1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>18,760</b>	<b>19,840</b>	<b>113,18</b>	<b>509</b>	<b>0,107</b>	<b>1,000</b>	<b>3,680</b>	<b>0,938</b>	<b>62,960</b>	<b>192,120</b>	<b>80,000</b>	<b>3,702</b>	
5-11 классы																
СПб, 2008.- 800с, №181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,19	9,900	11,500	44,300	320	0,200	0,000	0,100	5,500	26,100	145,300	217,100	5,000	
	Колбасные изделия	50	16,83	7,100	15,800	5,300	191	0,100	0,000	0,000	1,500	10,200	11,100	71,100	1,200	
	Булочка дорожная	50	10,00	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176	
Дели, 2011- 544с, №376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400	
	Хлеб сельский, 1с/Хлеб	20/30	4,66	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
<b>Итого по питанию:</b>			<b>47,56</b>	<b>22,780</b>	<b>30,740</b>	<b>105,56</b>	<b>793</b>	<b>0,362</b>	<b>0,000</b>	<b>0,197</b>	<b>7,156</b>	<b>59,656</b>	<b>179,728</b>	<b>295,440</b>	<b>11,148</b>	

ГПД:															
	Завитушка	50	7,92	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
Дели,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	<b>Итого по питанию:</b>		<b>10,80</b>	<b>4,780</b>	<b>3,240</b>	<b>46,960</b>	<b>238,10</b>	<b>0,048</b>	<b>0,000</b>	<b>0,097</b>	<b>0,048</b>	<b>20,596</b>	<b>10,608</b>	<b>4,240</b>	<b>4,576</b>

2 день 1 неделя																	
1-4 классы																	
ДеЛи, 2011-544с, №139	Капуста тушеная	60		2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10		
ДеЛи, 2011-544с, №289	Рагу из птицы	50/150		12,900	16,300	13,800	253	0,100	7,100	0,400	2,400	25,300	32,600	143,000	1,800		
ДеЛи, 2011-544с, №382	Какао с молоком	200		3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900		
	Яблоко	100		0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640		
	Хлеб сельский, 1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372		
	Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
<b>Итого по питанию: 53,41</b>						<b>22,740</b>	<b>24,920</b>	<b>82,28</b>	<b>650</b>	<b>0,183</b>	<b>40,900</b>	<b>0,500</b>	<b>4,878</b>	<b>218,860</b>	<b>126,320</b>	<b>296,500</b>	<b>7,142</b>
5-11 классы																	
	Яблоко	100	11,88	0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640		
ДеЛи, 2011 №304	Рис отварной	150/5	12,970	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600		
ДеЛи, 2011 №234	Котлеты рыбные	60	18,680	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900		
ДеЛи, 2011-544с, №376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400		
	хлеб сельский, 1с/Хлеб белый, 1с	20/30	4,66	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372		
<b>Итого по питанию:</b>				<b>51,07</b>	<b>11,100</b>	<b>12,100</b>	<b>70,600</b>	<b>439</b>	<b>0,014</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>2,708</b>	<b>75,760</b>	<b>60,320</b>	<b>171,900</b>	<b>2,272</b>	
ГПД:																	
ДеЛи, 2011-544с, №81	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	5,26	1,700	5,700	9,800	100	0,000	8,400	0,200	2,300	53,700	22,600	42,800	1,300		
ДеЛи, 2011-544с, №349	Компот из сухофруктов	200	4,16	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000		
	Хлеб белый, 1с	40	3,03	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66		
<b>Итого по питанию:</b>				<b>12,45</b>	<b>6,260</b>	<b>6,180</b>	<b>58,720</b>	<b>320</b>	<b>0,066</b>	<b>8,400</b>	<b>0,200</b>	<b>2,960</b>	<b>74,200</b>	<b>63,400</b>	<b>51,200</b>	<b>1,960</b>	

Здень1неделя															
1-4классы															
ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушенная	60		2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макаронны отварные с маслом	150/5		5,300	6,400	34,300	216	0,100	0,000	0,100	1,300	29,900	10,400	42,000	1,000
ДеЛи,2011-544с,№246	Гуляш из отварной говядины	50/50		7,800	8,700	2,800	121	0,000	1,200	0,100	1,400	14,300	12,900	72,200	1,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>18,480</b>	<b>20,740</b>	<b>86,06</b>	<b>606</b>	<b>0,147</b>	<b>5,400</b>	<b>0,200</b>	<b>4,938</b>	<b>109,560</b>	<b>80,220</b>	<b>177,100</b>	<b>4,602</b>
5-11классы															
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макаронны отварные	180/5	8,77	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100
ДеЛи,2011-544с,№246	Гуляш из отварной говядины	50/50	74,44	7,800	8,700	2,800	121	0,000	1,200	0,100	1,400	14,300	12,900	72,200	1,200
	Булочка дорожная	50	10,00	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	4,99	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:</b>			<b>101,08</b>	<b>19,180</b>	<b>12,840</b>	<b>94,660</b>	<b>575</b>	<b>0,162</b>	<b>1,200</b>	<b>0,197</b>	<b>2,656</b>	<b>68,156</b>	<b>47,228</b>	<b>122,340</b>	<b>7,248</b>
ГПД:															
ДеЛи,2011-544с,№119	Суп картофельный гороховый	250/10	4,87	8,200	5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700
	Кисель фруктовый	200	2,77	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб белый,1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
<b>Итого по питанию:</b>			<b>11,37</b>	<b>13,760</b>	<b>6,030</b>	<b>75,220</b>	<b>407</b>	<b>0,276</b>	<b>1,600</b>	<b>0,700</b>	<b>6,060</b>	<b>92,390</b>	<b>92,470</b>	<b>94,570</b>	<b>3,680</b>

4 день 1 неделя															
1-4 классы															
	Салат из свежей капусты новый урожай	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ДеЛи, 2011-544с, №128	Картофельное пюре	150/5		3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
ДеЛи, 2011-544с, №294	Котлеты из птицы	80		8,900	15,400	8,100	205	0,000	0,400	0,000	1,800	24,900	14,900	96,100	1,300
ДеЛи, 2011-544с, №376	Чай с сахаром	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский, 1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>15,760</b>	<b>33,100</b>	<b>68,680</b>	<b>639</b>	<b>0,259</b>	<b>13,500</b>	<b>0,100</b>	<b>5,698</b>	<b>100,060</b>	<b>94,920</b>	<b>198,900</b>	<b>3,962</b>
5-11 классы															
СПБ, 2008.-800с, №128	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/5	5,930	3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Колбасные изделия	100	33,66	7,100	15,800	5,300	191	0,100	0,000	0,000	1,500	10,200	11,100	71,100	1,200
ДеЛи, 2011-544с, №349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский, 1с	40	3,73	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:</b>			<b>47,88</b>	<b>11,700</b>	<b>20,600</b>	<b>71,400</b>	<b>312</b>	<b>0,114</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>1,608</b>	<b>21,460</b>	<b>25,620</b>	<b>74,100</b>	<b>1,572</b>
ГПД:															
ДеЛи, 2011-544с, №175	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6,29	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	4,86	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб белый, 1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
<b>Итого по питанию:</b>			<b>14,88</b>	<b>13,144</b>	<b>12,092</b>	<b>81,205</b>	<b>487</b>	<b>0,269</b>	<b>3,300</b>	<b>0,100</b>	<b>4,074</b>	<b>124,350</b>	<b>137,340</b>	<b>206,940</b>	<b>3,847</b>

<b>5день1неделя</b>															
<b>1-4классы</b>															
ДеЛи,2012-584с,№129	Морковь тушенная	60		1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011№304	Рис отварной	150/5		3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
СПб,2008.-800с,№272	Котлеты из говядины	80		12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600	19,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и молоком	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>15,380</b>	<b>12,760</b>	<b>238,56</b>	<b>174</b>	<b>0,047</b>	<b>2,880</b>	<b>0,000</b>	<b>10,038</b>	<b>139,660</b>	<b>55,320</b>	<b>12,500</b>	<b>20,302</b>
<b>5-11классы</b>															
ДеЛи,2011-544с,№96	Рассольник Ленинградский	250/10	20,6	2,300	5,300	16,400	122	0,100	6,700	0,200	2,500	51,800	26,600	70,100	1,300
№747,2004г	Сосиска в тесте	100	45,00	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	4,67	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:</b>			<b>74,83</b>	<b>9,900</b>	<b>13,500</b>	<b>63,600</b>	<b>419</b>	<b>0,114</b>	<b>6,714</b>	<b>0,710</b>	<b>3,608</b>	<b>72,200</b>	<b>46,160</b>	<b>73,720</b>	<b>1,702</b>
<b>ГПД:</b>															
№138,2004г	Суп картофельный с крупой	250	4,04	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
<b>Итого по питанию:</b>			<b>12,33</b>	<b>6,960</b>	<b>2,780</b>	<b>66,320</b>	<b>321</b>	<b>0,146</b>	<b>0,050</b>	<b>0,000</b>	<b>8,960</b>	<b>34,720</b>	<b>62,410</b>	<b>9,230</b>	<b>6,960</b>

бдень 1неделя															
1-4классы															
ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	60		2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
№664,1996г	Пельмени отварные	180/5		11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,92	25,579	2,401
	Яблоко	100		0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
ДеЛи,2011-544с,№382	Кофейный напиток	200/15		3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,5	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>7,440</b>	<b>4,620</b>	<b>58,48</b>	<b>310</b>	<b>0,083</b>	<b>12,500</b>	<b>0,000</b>	<b>0,678</b>	<b>139,460</b>	<b>72,920</b>	<b>113,600</b>	<b>4,242</b>
5-11классы															
	Булочка дорожная	50	10,00	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
<b>Итого по питанию:</b>			<b>12,88</b>	<b>4,780</b>	<b>3,240</b>	<b>46,960</b>	<b>238</b>	<b>0,048</b>	<b>0,000</b>	<b>0,097</b>	<b>0,048</b>	<b>20,596</b>	<b>10,608</b>	<b>4,240</b>	<b>4,576</b>

Согласовано  
 Директор ООО "Эталон"  
 Подин В.А.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 36 *З. А. Кулаева*



Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

1 день 2 недели															
1-4 классы															
Рецептура	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, кка	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Вит. А, мг	Вит. Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
	Салат из свежей капусты новый урожай	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
	Яблоко	100		0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
СПб, 2008.- 800с, №272	Фрикадельки из говядины	50/50		10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600
СПб, 2008.- 800с, №181	Каша гречневая рассыпчатая с	150/5		3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
ДеЛи, 2011- 544с, №376	Чай с сахаром и лимоном	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский, 1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию:</b>		<b>53,41</b>		<b>17,900</b>	<b>17,580</b>	<b>99,92</b>	<b>430</b>	<b>0,155</b>	<b>15,000</b>	<b>2,880</b>	<b>0,738</b>	<b>62,260</b>	<b>183,720</b>	<b>49,300</b>	<b>5,702</b>
5-11 классы															
ДеЛи, 2011- 544с, №139	Капуста тушеная	60	5,53	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
ДеЛи, 2011- 544с, №175	каша ячневая с маслом	180/5	11,31	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
СПб, 2008.- 800с, №272	Фрикадельки из говядины	50/50	31,94	10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600
ДеЛи, 2011- 544с, №376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый, 1с	20/30	2,80	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:</b>			<b>54,46</b>	<b>22,080</b>	<b>27,800</b>	<b>82,62</b>	<b>674</b>	<b>0,274</b>	<b>21,800</b>	<b>3,080</b>	<b>5,308</b>	<b>186,460</b>	<b>254,220</b>	<b>263,500</b>	<b>6,572</b>



ГПД:															
№138,2004г	Суп картофельный гороховый	250	9,54	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
ДеЛи,2011-	Кисель фруктовый	200	2,77	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
	<b>Итого по питанию:</b>		<b>16,04</b>	<b>6,960</b>	<b>2,780</b>	<b>66,320</b>	<b>321</b>	<b>0,146</b>	<b>0,050</b>	<b>0,000</b>	<b>8,960</b>	<b>34,720</b>	<b>62,410</b>	<b>9,230</b>	<b>6,960</b>

**2день2неделя****1-4классы**

ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушенная	60		2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-544с,№289	Плов из птицы	50/150		12,900	16,300	13,800	253	0,100	7,100	0,400	2,400	25,300	32,600	143,000	1,800
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>18,280</b>	<b>21,940</b>	<b>62,76</b>	<b>523</b>	<b>0,147</b>	<b>11,300</b>	<b>0,400</b>	<b>4,638</b>	<b>90,660</b>	<b>89,520</b>	<b>205,900</b>	<b>4,202</b>

**5-11классы**

ДеЛи,2011-№304	Рис отварной	150/5	10,150	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
№413,2004г	Рыба тушенная с овощами	60	38,500	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900
	Ватрушка с повидлом	50	10,00	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	4,66	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:</b>			<b>66,19</b>	<b>17,700</b>	<b>20,100</b>	<b>89,400</b>	<b>614</b>	<b>0,014</b>	<b>0,114</b>	<b>0,510</b>	<b>3,708</b>	<b>84,900</b>	<b>65,360</b>	<b>172,520</b>	<b>2,302</b>

**ГПД:**

ДеЛи,2011-544с,№81	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	5,26	1,700	5,700	9,800	100	0,000	8,400	0,200	2,300	53,700	22,600	42,800	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
<b>Итого по питанию:</b>			<b>13,55</b>	<b>6,260</b>	<b>6,180</b>	<b>58,720</b>	<b>320</b>	<b>0,066</b>	<b>8,400</b>	<b>0,200</b>	<b>2,960</b>	<b>74,200</b>	<b>63,400</b>	<b>51,200</b>	<b>1,960</b>

Здень2неделя																	
1-4классы																	
	Овощи натуральные	60		1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000		
ДеЛи,2011-544с,№128	Картофельное пюре	150/5		3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200		
ДеЛи,2011 №234	Котлеты рыбные	60		6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900		
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400		
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372		
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
<b>Итого по питанию: 53,41</b>						<b>14,380</b>	<b>26,440</b>	<b>92,06</b>	<b>672</b>	<b>0,247</b>	<b>11,200</b>	<b>0,900</b>	<b>6,638</b>	<b>128,760</b>	<b>117,520</b>	<b>233,400</b>	<b>4,202</b>
5-11классы																	
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароны отварные	180/5	8,77	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100		
ДеЛи,2011 №234	Котлеты рыбные	60	18,680	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900		
	Яблоко	100	11,88	0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640		
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400		
	Хлеб белый,1с	20/30	2,80	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372		
<b>Итого по питанию:</b>			<b>45,01</b>	<b>13,360</b>	<b>7,380</b>	<b>77,920</b>	<b>436</b>	<b>0,150</b>	<b>12,100</b>	<b>0,000</b>	<b>3,748</b>	<b>97,060</b>	<b>56,720</b>	<b>149,500</b>	<b>5,412</b>		
ГПД:																	
ДеЛи,2011-544с,№119	Суп картофельный пшеничный	250/10	8,84	8,200	5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700		
	Печенье	40	4,96	25,600	20,200	69,720	116	0,048	0,000	0,000	8,000						
	Кисель фруктовый	200	2,77	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320		
	Хлеб белый,1с	40	2,8	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66		
<b>Итого по питанию:</b>			<b>19,37</b>	<b>39,360</b>	<b>26,230</b>	<b>144,94</b>	<b>522</b>	<b>0,324</b>	<b>1,600</b>	<b>0,700</b>	<b>14,060</b>	<b>92,390</b>	<b>92,470</b>	<b>94,570</b>	<b>3,680</b>		

4 день 2 неделя															
1-4 классы															
ДеЛи, 2012-584с, №129	Морковь тушенная	100		1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи, 2011-544с, №202	Макароны отварные с маслом	150/5		5,300	6,400	34,300	216	0,100	0,000	0,100	1,300	29,900	10,400	42,000	1,000
№413, 2004 г	Колбасные изделия	100		12,000	7,600	16,000	180	0,300	0,000		0,500	33,400	182,800	19,780	2,400
ДеЛи, 2011-544с, №382	Какао с молоком	200		3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900
	Хлеб сельский, 1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>26,080</b>	<b>20,940</b>	<b>123</b>	<b>791,8</b>	<b>0,447</b>	<b>1,500</b>	<b>0,900</b>	<b>2,738</b>	<b>217,260</b>	<b>288,920</b>	<b>214,480</b>	<b>6,002</b>
5-11 классы															
	Овощи натуральные	60	10,7	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи, 2011-544с, №175	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	9,31	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
ДеЛи, 2011-544с, №294	Котлеты из птицы	80	26,260	8,900	15,400	8,100	205	0,000	0,400	0,000	1,800	24,900	14,900	96,100	1,300
ДеЛи, 2011-544с, №349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский, 1с, Хлеб	50	4,66	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:</b>			<b>55,49</b>	<b>20,100</b>	<b>30,000</b>	<b>97,600</b>	<b>744</b>	<b>0,214</b>	<b>1,900</b>	<b>0,900</b>	<b>5,808</b>	<b>178,960</b>	<b>162,220</b>	<b>346,700</b>	<b>5,772</b>
ГПД:															
ДеЛи, 2011-544с, №175	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	9,77	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
№686, 2004	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб белый, 1с	30	2,8	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
<b>Итого по питанию:</b>			<b>15,45</b>	<b>13,144</b>	<b>12,092</b>	<b>81,205</b>	<b>487</b>	<b>0,269</b>	<b>3,300</b>	<b>0,100</b>	<b>4,074</b>	<b>124,350</b>	<b>137,340</b>	<b>206,940</b>	<b>3,847</b>

5день2неделя															
1-4классы															
ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушенная	100		2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-№304	Рис отварной	150/5		3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
ДеЛи,2011-544с,№288	Птица отварная в соусе	50/50		23,200	30,700	0,400	370	0,100	1,200	0,200	0,500	20,700	21,700	197,700	19,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>26,580</b>	<b>31,140</b>	<b>38,96</b>	<b>544</b>	<b>0,147</b>	<b>1,200</b>	<b>0,200</b>	<b>0,938</b>	<b>40,360</b>	<b>57,820</b>	<b>208,600</b>	<b>20,302</b>
5-11классы															
	Салат из свежей капусты новый	60	7,13	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№449,1996г	Плов с курицей	50/150	28,320	14,000	19,500	42,000	400	0,064	0,620	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	4,67	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:</b>			<b>43,00</b>	<b>15,580</b>	<b>19,760</b>	<b>66,820</b>	<b>511</b>	<b>0,090</b>	<b>3,620</b>	<b>34,270</b>	<b>5,967</b>	<b>49,460</b>	<b>235,020</b>	<b>55,700</b>	<b>3,002</b>
ГПД:															
ДеЛи,2011-544с,№96	Рассольник Ленинградский	200	14,6	2,300	5,300	16,400	122	0,100	6,700	0,200	2,500	51,800	26,600	70,100	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
<b>Итого по питанию:</b>			<b>22,89</b>	<b>6,860</b>	<b>5,780</b>	<b>65,320</b>	<b>342</b>	<b>0,166</b>	<b>6,700</b>	<b>0,200</b>	<b>3,160</b>	<b>72,300</b>	<b>67,400</b>	<b>78,500</b>	<b>1,960</b>

бдень 1неделя															
1-4классы															
ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	60		2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
№664,1996г	Пельмени отварные	180/5		11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,92	25,579	2,401
	Яблоко	100		0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
ДеЛи,2011-544с,№382	Кофейный напиток	200/15		3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,5	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>				<b>7,440</b>	<b>4,620</b>	<b>58,48</b>	<b>310</b>	<b>0,083</b>	<b>12,500</b>	<b>0,000</b>	<b>0,678</b>	<b>139,460</b>	<b>72,920</b>	<b>113,600</b>	<b>4,242</b>
5-11классы															
	Сосиска в тесте	50	45,00	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
<b>Итого по питанию:</b>			<b>47,88</b>	<b>4,780</b>	<b>3,240</b>	<b>46,960</b>	<b>238</b>	<b>0,048</b>	<b>0,000</b>	<b>0,097</b>	<b>0,048</b>	<b>20,596</b>	<b>10,608</b>	<b>4,240</b>	<b>4,576</b>